

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/a	María Verónica Lorena Ramírez Badía
Eje Curricular	Educación en Alimentación y Nutrición
Unidad de Conocimiento	Educación en Nutrición
Semestre	3°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio) Sustentar que la educación en nutrición es una disciplina aplicada, que orienta sus recursos hacia el aprendizaje, adecuación, y aceptación de hábitos alimentarios saludables en acuerdo con el entorno sociocultural y los conocimientos científicos, orientados en promover la salud del individuo y su comunidad.
--

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Presentación del curso. Dinámica de integración. Examen diagnóstico	Aula virtual Computadora Internet	27/jul/2026	2
1. Factores determinantes en el estado de salud de la población.	Investigación bibliográfica, presentación, debate. Se utilizará Turnity	Hemeroteca. Computadora. Aula Virtual Internet. Video.		

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 8	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Términos: Educación en nutrición y orientación alimentaria. 1.1. Factores determinantes en el estado de salud de la población 1.1.1. Factores ligados a la biología humana: entorno social, físico y psicológico 1.1.2. Organización del Sistema de Salud 1.1.3. Organismos internacionales involucrados en la educación en salud 1.2. Términos: Educación en nutrición y orientación alimentaria 1.2.1. Definición educación en nutrición. 1.2.2. Definición orientación alimentaria.			29/jul/2026	2
			03/ago/ 2026	2
			05/ago/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

2. Factores que influyen en la conducta alimentaria. Norma Oficial Mexicana de Orientación Alimentaria 2.1. Factores que influyen en la conducta alimentaria 2.1.1. Socioculturales 2.1.2. Psicológicos 2.2. Norma Oficial de Orientación Alimentaria	El alumno analizará el contenido de la norma e interpretará su contenido y elementos que la componen.	Documental Computadora. Aula Virtual Internet. Video. Trabajo colaborativo.	10/ago/2026 12/ago/2026 17/ago/2026	2 2 2
3. Diagnóstico, planeación e intervención en la población objetivo 3.1. Fases de un programa de educación en nutrición 3.1.1. Fase de diseño y planificación	El alumno conocerá las diferentes fases que conforman un programa de educación en nutrición	Investigación bibliografía Inv. Documental. Utilizando una computadora y un aula virtual. Internet video y trabajo colaborativo	19/ago/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

3.1.1.1. Objetivos	Primera Evaluación		24/ago/2026	2
3.1.1.2. Cronograma			26/ago/2026	2
3.1.1.3. Proyecto			31/ago/2026	2
3.1.1.4. Contenidos				
3.1.1.5. Metodología			02/sep/2026	2
3.1.1.6. Material didáctico			07/sep/2026	2
3.1.2. Fase de intervención			09/sep/2026	2
3.1.3. Fase de evaluación			14/sep/2026	2
3.1.3.1. Evaluación del proceso			21/sep/2026	2
3.2. Planeación del proyecto de educación en nutrición.	El alumno conocerá y aplicará la planeación de un proyecto de educación en nutrición			
3.2.1. Tipos de grupos.			23/sep/2026	2
3.2.2. Disciplina			28/sep/2026	2
3.2.3. El proceso de comunicación en el grupo			30/sep/2026	2
3.3. Manejo de grupos	El alumno integrará en su programa de Educación en nutrición los conocimientos sobre la educación no formal y desarrollo de la comunidad según aplique		05/oct/2026	2
3.3.1. Educación no formal y desarrollo de la comunidad.			07/oct/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

3.4. Educación en nutrición en la comunidad 3.4.1. El trabajo colectivo 3.5. Educación en nutrición individualizada 3.5.1. El trabajo individual 3.6. Educación en nutrición a través de medios de comunicación. 3.6.1. Medios impresos 3.6.2. Medios electrónicos	Segunda Evaluación		12/oct/2026	2
	El alumno integrará en su programa de Educación en Nutrición los conocimientos sobre el trabajo individual según aplique.		14/oct/2026	2
	El alumno integrará en su programa de Educación en Nutrición los conocimientos de medios impresos y electrónicos según aplique.		19/oct/2026	2
	Presentación del Proyecto final sobre un Programa de Educación en Nutrición.		21/oct/2026	2
	Presentación del Proyecto final sobre un Programa de Educación en Nutrición.		26/oct/2026	2
	Presentación del Proyecto final sobre un Programa de Educación en Nutrición.		28/oct/2026	2
Evaluación final Ordinaria	Examen Final		04/nov/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos. Evaluación final Segundo Ordinario	Entrega de calificaciones		09/nov/2026	2
			11/nov/2026	2

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mm/aaaa)
NA	NA	NA
NA	NA	NA

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa
	Exposición	(X)	55% 2 exámenes parciales 25% cada uno. Trabajo en clase y tareas 30%
	Lectura de artículos	(x)	
	Revisión de casos clínicos	()	
	Trabajo de investigación	()	
	Prácticas (taller o laboratorio)	()	40% Programa de Educación en Nutrición. (Trabajo final)
	Salidas/ visitas	(X)	

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	Exámenes Otros:	()	5%	Autoevaluación
--	--------------------	-----	----	----------------

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Pale LE, Buen L. Educación en alimentación y nutrición. México: Intersistemas; 2012. Rafael Álvarez Alva, Educación para la salud, México: 2ª Edición, Manual Modernio; 2005. López A, Martínez AG. La Educación en Alimentación y Nutrición. México: Mc Graw Hill; 2016.	Diario Oficial de la Federación. Norma Oficial Mexicana NOM-043-SSA2-2012. Servicios básicos de salud. Promoción y educación para la salud en materia alimentaria. Criterios para brindar orientación. [Internet] Disponible en: https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5285372&fecha=22/01/2013#gsc.tab=0 Cavallo, L. Educación no formal y participación comunitaria: Una experiencia educativa de inclusión social. Revista de Sociología 2022;37(2):64–77. del Campo M. L., Martinich E. M., Ruiz Brünner M. M. y Bergero M. Manual de actividades para diseñar proyectos de Educación Alimentaria Nutricional. Córdoba: Argentina; 2019. Álvarez R. Educación para la Salud. México: Manual Moderno; 2005.

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	Pérez MJ, Echauri M, Ancizu E, Chocarro J. Manual de Educación para la Salud. [Internet] Navarra: ONA Industria Gráfica; 2006. 188 p. Disponible en: https://www.navarra.es/NR/ronlyres/049B3858-F993-4B2F-9E332002E652EBA2/194026/MANUALdeeducacionparalasalud.pdf
--	--

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
Maestría en Educación. María Verónica Lorena Ramírez Badía NC.	04/jun/2026

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar